

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
(С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 - я неделя МАРТ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Комплекс № 3						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11	10,8	6,5	28,5	216
ттк2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ттк2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	14,90	17,14	78,0	515
ВТОРНИК						
Комплекс № 3						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
ттк2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
ттк2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	8,12	18,73	63,3	436
СРЕДА						
Комплекс № 3						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/11	4,7	4,5	20,9	144
ттк2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,32	9,29	75	386
ЧЕТВЕРГ						
Комплекс № 3						
68/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,2	9,5	120
ттк2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ттк2021	Напиток из шиповника	200	0,01	0	10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	7,81	18,80	58,50	416
ПЯТНИЦА						
Комплекс № 3						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,3	4,5	20,1	138
ттк2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	8,27	15,05	64,6	414

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

/А.Н.Хамидуллин/

/Л.Ш.Мубаракшина/



27.02.2023 10:22

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г.

2 неделя (МАРТ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	5,83	8,46	108
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай без сахара	180		0,01	0,005	0,005	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,38	4,16	9,16	80
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	500	62,10	18,93	19,68	73,00	549
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,20	0,025	0,42	3
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	540	62,10	15,90	15,99	64,83	472
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,00	10,20	6,00	151
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	50		1,39	0,40	5,91	34
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,90	0,07	9,50	42
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	605	62,10	19,47	15,85	83,53	560
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Картофель тушёный с фаршем	180		14,13	18,07	29,08	317
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	500	62,10	17,05	16,83	69,51	502
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 81/2013 г	Салат из свеклы с сыром и маслом	60		3,1	5,44	4,31	79
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,4	11,90	41,1	325
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	575	62,10	19,27	18,08	82,21	574

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



/А.Н.Хамидуллин/

/Л.Ш.Мубаракшина/



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

27.02.2023 10:22

Меню

Ассортимент буфетной продукции

Маффин шоколадный	22 руб
Маффин лимонный	22 руб
Кекс «Волжский»	22 руб
Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой	25 руб
Пирожное песочное нарезное	20 руб
Пирог лимонник	22руб
Пирог зебра	25 руб
Пирог трехслойный	22 руб
Пирожное заварное с вареной сгущенкой	25 руб



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Калинин
Кур

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



27.02.2023 10:22

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 - я неделя МАРТ

№ сб.р.э. Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменкой, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00		20,17	19,25	51,7	461

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
304/2015 Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	49
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00		15,12	16,43	69,10	489

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00		17,42	20,60	41,20	422

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ГТК 2019 Люля-кебаб	80		14,3	13,1	6	195
302/2016 Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00		18,57	17,89	42,18	404

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем	170		12,7	14,4	23,4	275
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00		13,47	14,55	38,05	340

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



/А.Н.Хамидуллин/

/Л.Ш.Мубаракшина/



27.02.2023 10:22

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани»
 А.К. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2016	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
	Итого:		30,00	13,31	11,04	48,79	359

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1							
Авт 2016	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Итого:		30,00	6,87	5,49	51,80	285

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1							
№ 3/2015	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,03	20,68	204
№173/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2023	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
	Итого:		30,00	9,81	18,10	64,92	470

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2020	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Итого:		30,00	17,16	5,39	35,72	263

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
ТТК 2021	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		30,00	11,33	16,33	64,85	413

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



/А.Н.Хамидуллин/

/Л.Ш.Мубаракшина/



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»